

Cuidado Dental para Niños con Necesidades Especiales



Los niños con necesidades especiales pueden necesitar ayuda adicional para tener y mantener una buena salud dental. Comenzar su cuidado dental cuando su hijo es joven es un paso importante para ellos. A continuación, se ofrecen algunos consejos que lo ayudarán:

- Establezca una rutina tranquila y segura para el cuidado dental de su hijo en casa.
- Hable suavemente y elogie a su hijo en cada etapa de su rutina de cuidado dental.
- Ayude a su hijo a abrir la boca y a mantenerla abierta.
- Haga que su hijo se acostumbre usar el cepillo y el hilo dental. Comience lo antes posible, tan pronto como aparezcan los dientes. Toque los labios, las encías y los dientes del niño con el cepillo dental. Un cepillo dental eléctrico puede ser demasiado ruidoso y asustar a su hijo. Así que solo debe utilizar un cepillo dental normal.
- Cepille los dientes dos veces al día con un dentífrico con fluoruro. Pruebe diferentes dentífricos hasta que encuentre uno que le guste a su hijo. Si la espuma del dentífrico molesta a su hijo, elija una que no tenga “Laurilsulfato de Sodio”. Hable con el dentista sobre otras opciones.
- Establezca un horario cada día para cepillarse y usar el hilo dental. Programe citas con el dentista por lo menos dos veces al año.
- Limite los aperitivos o bebidas azucarados. No los utilice como recompensas.
- No comparta cuchillos, tenedores, tazas ni cepillos de dientes. Esto reducirá el cruce de bacterias que pueden causar caries.
- Si necesita usar un chupete, no lo sumerja en miel o azúcar.
- Use tazas abiertas, y no tazas con boquilla, tan pronto como su hijo pueda aprender a utilizarlas.
- Si a su hijo le gusta ir a la cama con un biberón, utilice solo agua.
- Utilice siempre un asiento de seguridad y un cinturón de seguridad para evitar accidentes que puedan dañar la cara y los dientes de su hijo.

Los niños deben tener su primera consulta con el dentista 6 meses después de que les salga el primer diente o antes de que cumplan un año de edad (lo que ocurra primero).

- Es importante que su hijo se acostumbre a las consultas con el dentista desde temprana edad. Las visitas al consultorio dental deben ser parte de su rutina normal y no solo para emergencias dentales. Esto ayudará a reducir el miedo asociado al cuidado dental.
- Cuando vaya al dentista, pregúntele con qué frecuencia debe ver a su hijo. El tiempo podría cambiar en función de las necesidades especiales de su hijo.
- Antes de cada sesión con el dentista, informe al consultorio dental de cualquier cosa que pueda desencadenar ciertos comportamientos. Pueden ser olores, sonidos y luces brillantes.
- El consultorio dental puede darle un cuestionario previo a la consulta para obtener datos importantes antes de esta. Esto es para ayudar a que la consulta sea lo más cómoda posible para su hijo.



Adaptado de “Guía de Salud Dental para Padres y Cuidadores de Niños con Necesidades Especiales”, Escuela de Odontología de la Universidad de Washington.

Si necesita ayuda para encontrar un dentista de Denti-Cal, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina o hable de esto con el PCP de su hijo.

¿Tiene alguna pregunta?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas. Estamos aquí para servirle.



Inglés: (888) 275-8750
Español: (866) 648-3537
TTY/TDD: 711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. Este documento no sustituye las recomendaciones de su proveedor.

Si desea obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del miembro.

Llame al Departamento de Servicios para Miembros al número que corresponda:

Miembros de Medi-Cal: (888) 665-4621

(de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.)

Miembros de CA con cobertura (Mercado de Seguros Médicos): (866) 772-4190

(de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.)

Miembros de MMP (Dual Options): (855) 665-4627

(de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.)

Miembros del MLTSS: (855) 687-7860

(de lunes a viernes, de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.)

Miembros de Medicare: (866) 408-9501

(de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8 p.m.)

Miembros de Medi-Cal del condado de LA:

(800) 675-6110, disponible las 24 horas